

## FICHE PRATIQUE : LA MOBILITE DURABLE

### OBJECTIFS

Le but des modes de déplacement doux est de limiter les émissions de Gaz à Effets de Serre.

L'objectif est aussi de se déplacer « autrement ». C'est à dire de se déplacer sans consommer de l'essence.

### Comment se déplacer sans être « otage » du pétrole?

#### Privilégiez la marche à pied pour les petits trajets

#### **ENVI Astuce: On me parle de kilos de CO2 produits, mais concrètement comment réduire ma consommation liée au transport?"**

Pour les petits trajets (moins de 5km): marchez! La marche est excellente pour la santé, surtout que les petits trajets en voiture sont particulièrement dommageables pour l'environnement et le portefeuille: le premier km parcouru avec un moteur froid consomme 50% de carburant en plus (et pollue 4X plus), le deuxième km vous fera consommer 25% de carburant en plus !

#### Privilégiez le vélo!

Pour les trajets jusqu'à 10km: pensez au vélo! Un grand choix existe en fonction de votre situation, de votre envie et de votre santé: vélo traditionnel, tout-terrain, électrique ou pliable (pour l'emporter dans le train si votre trajet est trop long ou dans le bus si vous habitez au-dessus d'une forte côte).

#### **ENVI Astuce : "Venir à l'école/au travail en vélo? Pourquoi pas, mais l'air que je respire sur le trajet n'est-il pas pollué?"**

C'est indéniable, mais il y a plus de polluants (monoxyde de carbone, benzène, toluène, xylène, NOX...) dans l'habitacle des voitures que dans l'air extérieur !  
Le cycliste inhale beaucoup moins de polluants que l'automobiliste. Pourquoi? Les prises d'air d'une voiture se situent à l'avant, près du sol, et aspirent les gaz d'échappement des voitures qui précèdent. Le nez du cycliste, lui, est déjà plus haut et puis, le vélo ne connaît pas les embouteillages: il remonte les files et se place devant les autos! (Source: [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be))



## **Privilégiez le covoiturage!**

### **ENVI Astuce: "Je ne peux pas me passer de ma voiture, est-ce grave, docteur?"**

Il existe un moyen de rendre vos déplacements plus rentables, plus écologiques et plus conviviaux: le co-voiturage!

Depuis quelques années, cette forme de partage de voiture a bien évolué. Il s'est structuré et des plates-formes sur Internet ont été créées. Les conducteurs offrent une place dans leur voiture (éventuellement contre une indemnité financière) et chargent leurs passagers aux endroits et heures convenues.

<http://www.carpool.be/> ou sur <http://www.vap-vap.be/>  
<http://www.covoiturage.fr/> ou <http://www.covoiturage.com/> en France

## **Privilégiez les voitures partagées !**

### **ENVI Astuce : "Je me déplace en transport en commun mais j'ai besoin d'une voiture de temps en temps"**

Pourquoi acheter une voiture lorsque l'on n'en a besoin qu'occasionnellement ? Il existe une solution bien plus rationnelle : le car-sharing aussi appelé "voiture-partagée". Une organisation dispose d'une flotte de véhicules (plusieurs modèles différents) répartis sur un territoire. En tant qu'abonné, il vous suffit de réserver la voiture qu'il vous faut et de payer en fonction de la durée d'utilisation et de la distance parcourue.

Sites de voitures partagées :

<http://www.carsharing.be/>

<http://www.cambio.be/>

## **Privilégiez l'éco-conduite !**

- **Diminuer votre vitesse de 10km/h (de 120 à 110 km/h) sur un trajet équivalent à Liège-Bruxelles fait économiser 1 litre de carburant (et +-2,5kg de CO2). La perte de temps? Sur 100km, la différence est de... 5 minutes.**
- **Démontez immédiatement la galerie, fixe-toit, porte-vélo et autre coffre de toit après usage : ils augmentent la résistance à l'air et donc aussi la consommation. Le**



**surcroît de consommation de carburant (et donc de CO2) provoqué par une galerie est d'environ 15%; celui d'un porte-bagages chargé peut aller jusqu'à 40% !**

- **Allégez votre voiture: c'est facile à comprendre, plus la voiture est lourde, plus elle consomme. Vider les objets inutiles, notamment du coffre et des vide-poches.**
  
- **Pour les jours chauds, à moins de 50km/h, choisissez d'ouvrir la fenêtre ou le toit plutôt que d'allumer la climatisation: l'augmentation de consommation de carburant sera de plus de 30% pour la climatisation et seulement 5% pour la fenêtre ou le toit ouvert.**
  
- **Si vous vous arrêtez au feu, au passage à niveau, pour attendre quelqu'un: coupez le contact! Au delà de 30 secondes au ralenti, le moteur d'un véhicule aura consommé plus d'énergie (et donc émis plus de CO2) que si il est arrêté puis redémarré.**
  
- **Sur la route, anticipez les évènements (feux, croisements, passages piétons,...), n'hésitez pas à passer les vitesses plus vite (dès 2000-2500 trm pour un moteur essence et 1500-2000 trm pour un diesel), rétrogradez plutôt que de freiner et évitez les accélérations brutales.**

## **RESULTATS**

**Vous diminuez vos consommations d'essence.**

**Vous réduisez vos dépenses liées à l'achat de l'essence.**

**Vous participez à la préservation de l'environnement et limitez vos émissions de CO2.**

**Vous bonifiez votre santé et votre condition physique et ainsi vous participez naturellement à l'économie des soins dans votre pays.**

*Pour aller plus loin:*

- Calculez votre empreinte écologique liée aux transports sur:

[http://www.ditesnonauco2.be/co2\\_fr.html](http://www.ditesnonauco2.be/co2_fr.html)